**Конкурсная программа**

**на тему:**

**«Здоровая нация-здоровая Россия!»**

**Подготовили**

**классные руководители**

**Кожухова Т.А., Коркмазова Е.И**

Звучит музыка «Мужчины»

**Ведущая 9а:** Мужчина. О чем говорит это слово?

Мужчина - это смелость, отвага и воля. Недаром слово "мужчина" и "мужество" - близки, созвучны.

Мужчина - это великодушие, благородство.

И испокон веков

Мужским достоянием были

Мужская отвага и честь.

**Ведущая 9б:** Пусть вороны гибель вещали

И кони топтали, жнивье

Мужскими считались вещами

Кольчуга, седло и копье.

Во время военной кручины

В полях. В ковылях, на снегу

Мужчины, мужчины, мужчины

Пути заступали врагу.

**Ведущая 9а:** Наша армия имеет древнюю и славную историю, хотя армией стала называться не так давно - более двухсот лет назад.

Руссы - так в древности звали наших предков - были смелыми и бесстрашными воинами, не дававшими врагам возможности завоевать свои земли.

**Ведущая 9б:** В конце 6 века византийский император так писал о руссах: "... они любят свободу и не склонны ни к рабству, ни к повиновению. Храбры, в особенности в своей земле, выносливы; легко переносят холод и жару, недостаток в одежде и пище. Юноши их искусно владеют оружием". Другой византиец писал о руссах: "Сей народ отважен до безумия, храбр, силен".

**Ведущая 9а**: В России 23 февраля отмечается праздник День защитника Отечества.

В этот день поздравляют военнослужащих, ветеранов, воинов, дедушек, пап, мальчиков, всех мужчин. Этот день отмечают во всех родах войск: сухопутных, морских, воздушных. Наши воины защищают просторы Родины на земле, и в море, и в воздухе.

**Ведущая 9б:** Защитники Отечества должны уметь все делать, быть сильными, ловкими, эрудированными, организованными. Все ли наши будущие воины готовы к испытаниям, которые могут им встретиться? Это мы сегодня и выясним.

**Ведущая 9а:** Предлагаем вашему вниманию конкурсную программу, которая будет проходить под девизом «Здоровая нация-здоровая Россия!»

**Ведущая 9б:** Оценивать конкурсы будет компетентное жюри. Мы приглашаем команды на сцену! Звучит музыка (Если хочешь быть здоров)

**Ведущие**

**Конкурс Разминка**

9а-Сколько битв проиграл А.В.Суворов? (Ни одной.)

9б- Чем в российской военной истории знаменит день 24 июня 1945 года? (В этот день в Москве состоялся парад Победы.)

9а-Это головной убор бойца, который надевают во время боя, чтобы защитить голову от ранений? (Каска)

9б-Почему военные ходят в сапогах? (По земле)

9а-Это головной убор танкиста? (Шлем)

9б-Солдату дано, а сослуживцы пользуются им чаще, чем он. Что это? (Имя)

9а-Из какой посуды даже самый умелый солдат есть не сможет? (Из пустой)

9б-Головной убор, который носят красноармейцы? (Буденовка)

9а-Что общего между деревом и винтовкой? (Ствол)

9б-Головной убор, который носят воины-десантники? (Берет)

9а-Сколько ложек пшенной каши сможет съесть натощак очень голодный солдат? (Одну, вторая не будет съедена натощак)

9б-Головной убор – часть летнего обмундирования солдата? (Пилотка)

9а-Какое колесо автомобиля не вращается, когда главнокомандующий подъезжает к штабу? (Запасное)

9б-Зачем солдат винтовку носит? (За плечом)

9а-Старинная одежда русского воина? (Кольчуга)

9б-Назовите имена трех самых известных древнерусских богатырей? (Илья Муромец, Добрыня Никитич, Алеша Попович)

9а-Из какого произведения слова: «Рождённый ползать летать не может?» (М.Горький, «Песнь о Соколе.)

**Конкурс 2 «Спорт, спорт, спорт!»**

**Ведущая 9б**

На сцену приглашаются капитаны!

Предлагаем вам выбрать лепесток от светика-семицветика. На листке написано название вида спорта. Команда должна показать пантомиму, а команды-соперников должна угадать, что за вид спорта показали.

**Конкурс 3.«Витамины»**

- Если ты родился здоровым, этого не достаточно, чтобы сохранить его на протяжении всей жизни. Как известно, сохранять здоровье нужно с детства. Человек не может обойтись без минералов, витаминов.

**Ведущая 9А.**

А) Все знают, как полезен апельсин. В нем много витамина С, который укрепляет иммунитет и борется с депрессией. Приглашаю от каждой команды по два человека (девочка и мальчик).

Всем вам я завяжу глаза. Одному участнику из каждой пары дам апельсин, другого посажу на стул перед первым. Нужно быстро почистить апельсин, разделить на дольки и по кусочку, аккуратно скормить своему напарнику. *Та пара, которая выполнит задание быстрее, победит.*

Б) Продолжаем конкурс «Витамины» и приглашаем по одному члену от каждой команды.

- Ребята, а в каком ещё цитрусовом фрукте содержится много витамина С?

- Правильно, в лимоне. *Побеждает та команда, которая быстрее съест лимон.*

В) Не менее полезный фрукт – яблоко. Следующий конкурс посвящен именно ему.

Необходимо съесть яблоко, лежащее на столе не трогая его руками.

**Ведущая 9 Б**

- Переходим к следующему конкурсу.

-Тело без движения – подобно стоячей воде, которая портится, плесневеет и гниет.

Поэтому мы должны заниматься различными видами спорта: туризмом, баскетболом, волейболом, танцами, а также есть много других интересных секций, которые ждут вас.

*А мы предлагаем провести следующий* **конкурс 4 «Производственная гимнастика»**

-В конкурсе от каждой команды участвуют все, кроме капитанов. Каждому члену команды особое задание.

 Первому – ложка во рту, в ложке яйцо

 Второму – бег в бумажной обуви (картонная коробка).

 Третьему – бег с шариком и теннисной ракеткой (шарик не должен упасть)

 Четвертому – бег гигантскими шагами.

 Пятому – бег в мешке

 Шестому и седьмому «Сиамские близнецы»: встают друг к другу спиной и крепко сцепляются руками. Бегут они боком. Спины игроков должны быть плотно прижаты друг к другу.

**Ведущая 9А.**

**Конкурс 5. «Полезное – неполезное»**

От каждой команды приглашаются по одному человеку. Вам выдаются непрозрачные мешки. Участники на ощупь должны определить, что лежит в мешке, вытащив все полезное на стоящий перед ними стол, а все вредное оставить в мешке. (В мешок кладут фрукты, овощи, конфеты, сигареты и т.д. на усмотрение ведущего).

Выигрывает тот, кто достанет из него все полезные вещи, которые не нанесут

вреда здоровью.

**Ведущая 9Б.**

- Капитаны, как обычно, покидают корабль последними. Начинаем последний конкурс специально для них капитанов команд.

**Конкурс 8. *«*Капитанское троеборье»**

Раз троеборье значит 3 задания.

1. Вам нужно показать свою физическую подготовленность. Задание: проскакать через скакалку 10 раз на левой ноге, затем 10 раз на правой ноге. На обе ноги становиться не следует. Итак, кто сильнее?
2. Завязать шарф узлом, не отрывая рук от его концов.
3. Из газеты изготовить бумажный снаряд и попасть точно в цель. Времени 1 минута.

Дадим нашему жюри возможность подсчитать все баллы.

*Звучит песня «Спортивный марш»*

**Ведущий 9А.**

Но вот мы и заканчиваем свою конкурсную программу.

Мы прощаемся с вами и желаем вам крепкого здоровья, счастья и чтобы улыбка никогда не сходила с вашего лица.

Слово жюри для оглашения результатов.