

МЕНЮ
на 8 июня 2021г.
МКОУ «СОШ №4 ст.Зеленчукской им. И.А.Овчаренко»

Завтрак

Номер реп	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	2 день					
173	Каша молочная из смеси круп с маслом	200	38,40	42,00	121,60	318,00
375	Чай с сахаром	180	0,40	0,00	10,60	60,00
	Хлеб ржаной с маслом	40	5,20	0,50	32,00	218,00
	всего за завтрак		44,00	42,50	164,20	596,00

Обед

Номер реп	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
114	Борщ с капустой	200	2,70	7,25	14,33	280,50
291	Плов из птицы	200	18,72	22,30	28,80	360,00
24	Овощи свежие, нарезка	60	0,00	0,00	1,80	42,36
	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,72	39,76	180,80
342	Компот из с/х фруктов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	всего за обед	27,64	30,41	109,78	966,80	всего за обед
	Всего за 2-й день:	71,64	72,91	273,98	1562,80	Всего за 2-й день:

Начальник лагеря: А.А. Самарыч

Повар: А. К. Хубиева