

**МЕНЮ**  
на 9 июня 2021г.  
**МКОУ «СОШ №4 ст.Зеленчукской им. И.А.Овчаренко»**

**Завтрак**

| Номер<br>рецепт | Наименование блюд       | Выход<br>блюд | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая<br>ценность |
|-----------------|-------------------------|---------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------|
|                 |                         |               | Б                | Ж            | У             |                            |
|                 | 3 день                  |               |                  |              |               |                            |
| 121             | Суп молочный с рисом    | 150           | 38,00            | 32,80        | 115,27        | 217,95                     |
| 375             | Чай с сахаром и лимоном | 200           | 0,40             | 0,00         | 10,60         | 62,00                      |
|                 | Хлеб пшеничный          | 80            | 6,08             | 0,72         | 39,76         | 180,80                     |
|                 | <b>всего за завтрак</b> |               | <b>44,48</b>     | <b>33,52</b> | <b>165,63</b> | <b>460,75</b>              |

**Обед**

| Номер<br>рецепт | Наименование блюд                     | Выход<br>блюд | Пищевые вещества |        |         | Энергетическая<br>ценность |
|-----------------|---------------------------------------|---------------|------------------|--------|---------|----------------------------|
|                 |                                       |               | Б                | Ж      | У       |                            |
| 101             | Суп картофельный с крупой             | 200           | 13,18            | 6,55   | 9,85    | 343,00                     |
| 126             | Картофель молодой, отварной с курицей | 150           | 18,40            | 17,60  | 19,70   | 159,75                     |
| 24              | Овощи свежие, нарезка                 | 60            | 0,00             | 0,00   | 1,80    | 42,36                      |
| 389             | Сок фруктовый                         | 180           | 0,40             | 0,00   | 10,60   | 62,00                      |
| 338             | Фрукты свежие                         | 100           | 0,40             | 0,40   | 9,80    | 47,00                      |
|                 | Всего за обед:                        | 32,38         | 24,55            | 51,75  | 654,11  | 42,56                      |
|                 | Всего за 3 день                       | 76,86         | 58,07            | 217,38 | 1114,86 | 42,76                      |

Начальник лагеря: Самарыч А.А. Самарыч

Повар: Хубиева А. К. Хубиева