

**МЕНЮ**  
**на 15 июня 2021г.**  
**МКОУ «СОШ №4 ст.Зеленчукской им. И.А.Овчаренко»**

**Завтрак**

Номер реп	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	7 день					
219	Сырники из творога со сгущ. Молоком	100/20	28,00	33,80	127,00	318,00
389	Какао с молоком	180	3,70	3,20	15,80	106,74
	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,72	39,76	180,80
	<b>всего за завтрак</b>		<b>37,78</b>	<b>37,72</b>	<b>182,56</b>	<b>605,54</b>

**Обед**

Номер реп	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
119	Суп гороховый	200	1,25	7,58	17,35	180,30
29]	Плов ИЗ ПТИЦЫ	200	18,72	22,30	28,80	360,00
24	Овощи свежие, нарезка	60	0,00	0,00	1,80	42,36
	Хлеб ржаной	80	5,20	0,50	32,00	152,00
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,40		10,60	62,00
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	<b>Всего за обед:</b>		<b>25,97</b>	<b>30,78</b>	<b>100,35</b>	<b>843,66</b>
	<b>Всего за 7 день</b>		<b>63,75</b>	<b>68,50</b>	<b>282,91</b>	<b>1449,20</b>

Начальник лагеря: А.А. Самарыч А.А. Самарыч

Повар: А. К. Хубиева А. К. Хубиева