

МЕНЮ
на 19 июня 2021г.
МКОУ «СОШ №4 ст.Зеленчукской им. И.А.Овчаренко»

Завтрак

Номер реп	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	11 день					
209	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
382	Какао с молоком	180	3,70	3,20	15,80	106,74
83	Бутерброд с сыром	50/10	7,60	5,00	20,04	184,51
			16,38	12,80	36,12	354,25

Обед

Номер реп	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
99	Суп овощной	200	2,85	6,25	12,38	136,88
294	котлета из птицы	80	5,44	7,85	6,53	170,00
312	Картофельное пюре	150	3,18	6,46	25,80	265,80
45	Салат из св., капусты с морковью	80	2,80	0,00	1,30	95,00
	Хлеб ржаной	80	5,20	0,50	32,00	152,00
375	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,60	60,00
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	всего за обед		20,07	21,46	98,41	926,68
	Всего за 11-й день:		36,45	34,26	134,53	1280,93

Начальник лагеря: А.А. Самарыч А.А. Самарыч

Повар: А. К. Хубиева А. К. Хубиева