

МЕНЮ
На 23 июня 2021г.
МКОУ «СОШ №4 ст.Зеленчукской им. И.А.Овчаренко»

Завтрак

Номер реп	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	14 день					
173	Каша пшеничная молочная	200	28,00	30,50	112,00	318,00
375	Чай с сахаром	200	0,40	0,00	10,60	62,00
422	Булочка ванильная	20. мар	7,60	5,00	20,04	184,51
	всего за завтрак		36,00	35,50	142,64	564,51

Обед

Номер реп	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
85	Борщ зеленый	200	8,35	16,18	16,00	200,33
392	Пельмени отварные со сметанным соусом	150	18,09	19,00	90,80	249,50
24	Овощи свежие, нарезка	60	0,00	0,00	1,80	42,36
	Хлеб ржаной	80	5,20	0,50	32,00	152,00
342	Компот из с/х фруктов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	всего за обед	31,78	35,82	165,69	747,33	15,76
	Всего за 14-й день	67,78	71,32	308,33	1311,84	15,96

Начальник лагеря: А.А. Самарыч

Повар: А. К. Хубиева