

МЕНЮ
на 24 июня 2021г.
МКОУ «СОШ №4 ст.Зеленчукской им. И.А.Овчаренко»

Завтрак

Номер реп	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	15 день					
398	Блинчики с повидлом	100/40	30,00	33,00	124,20	286,00
375	Чай с сахаром	200	0,40	0,00	10,60	62,00
	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,72	39,76	180,80
	всего за завтрак		36,48	33,72	174,56	528,80

Обед

Номер реп	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
111	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,53	14,45	115,58	270,50
268	тефтели из говядины	90	16,98	16,70	14,56	281,00
139	Капуста тушеная	150	2,21	14,92	3,41	89,55
	Хлеб ржаной	80	5,20	0,50	32,00	152,00
342	Компот из с/х фруктов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	всего за 15 день	36,88	34,12	184,36	943,19	36,88

Начальник лагеря: А.А. Самарыч

Повар: А. К. Хубиева