

МЕНЮ
на 25 июня 2021г.
МКОУ «СОШ №4 ст.Зеленчукской им. И.А.Овчаренко»

Завтрак

Номер рецепта	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	16 день					
121	Суп молочный с рисом	200	28,00	22,80	127,00	217,95
375	Чай с сахаром	200	0,40	0,00	10,60	62,00
426	Булочка с повидлом	80/0	7,60	5,00	20,04	184,51
	всего за завтрак		36,00	27,80	157,64	464,46

Обед

Номер рецепта	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
101	Суп картофельный с крупой	200	13,18	6,55	9,85	265,40
203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,00	10,20	100,50	195,70
268	котлета из говядины	90	18,90	12,40	0,10	149,60
60	Салат из св. капусты	60	2,80	0,00	1,30	72,08
	Хлеб ржаной	80	5,20	0,50	32,00	152,00
389	Сок фруктовый	180	0,40	0,00	10,60	62,00
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	всего за обед	27,64	45,48	29,65	154,35	896,78
	Всего за 16-й день:	81,48	57,45	311,99	1562,80	1361,24:

Начальник лагеря: А.А. Самарыч

Повар: А. К. Хубиева